

Baneplan Sommer 10.08.2026 - 09.10.2026				
Mandag	Kunst	Græs 2	Græs 1 (v.Exnersvej)	Gentofte Sportspark K1
15:30 - 16:00				
16:00 - 16:30				
16:30 - 17:00	U10 + U11 (Piger)	U12	U16	
17:00 - 17:30	U10 + U11 (Piger)	U12	U16	
17:30 - 18:00	U10 + U11 (Piger)	U12	U16	
18:00 - 18:30		HS1	U17 + U19	
18:30 - 19:00		HS1	U17 + U19	
19:00 - 19:30		HS1	U17 + U19	
19:30 - 20:00				Kamp
20:00 - 20:30				Kamp
20:30 - 21:00				Kamp
21:00 - 21:30				Kamp
21:30 - 22:00				Kamp
Tirsdag	Kunst	Græs 2	Græs 1 (v.Exnersvej)	Gentofte Sportspark K1
15:30 - 16:00				
16:00 - 16:30	U9			
16:30 - 17:00	U9	U13+U15	U14	
17:00 - 17:30	U9	U13+U15	U14	
17:30 - 18:00		U13+U15	U14	
18:00 - 18:30		HS1	HS2	
18:30 - 19:00		HS1	HS2	
19:00 - 19:30		HS1	HS2	
19:30 - 20:00				
20:00 - 20:30				
20:30 - 21:00	7M			
21:00 - 21:30	7M			
21:30 - 22:00	7M			
Onsdag	Kunst	Græs 2	Græs 1 (v.Exnersvej)	Gentofte Sportspark K1
15:30 - 16:00				
16:00 - 16:30	U7			
16:30 - 17:00	U7	U12	U10 + U11 (Piger)	
17:00 - 17:30	U16	U12	U10 + U11 (Piger)	
17:30 - 18:00	U16	U12	U10 + U11 (Piger)	
18:00 - 18:30	U16		U17+U19	
18:30 - 19:00			U17+U19	
19:00 - 19:30			U17+U19	
19:30 - 20:00				
20:00 - 20:30				
20:30 - 21:00	HORN-holdet			
21:00 - 21:30	HORN-holdet			
21:30 - 22:00	HORN-holdet			
Torsdag	Kunst	Græs 2	Græs 1 (v.Exnersvej)	Gentofte Sportspark K1
15:45 - 16:00	U8			
16:00 - 16:30	U8			
16:30 - 17:00	U8	U14+U15	U13	
17:00 - 17:30		U14+U15	U13	
17:30 - 18:00		U14+U15	U13	
18:00 - 18:30		HS1	HS2	
18:30 - 19:00	Reserveret	HS1	HS2	
19:00 - 19:30	Reserveret	HS1	HS2	
19:30 - 20:00	Reserveret			
20:00 - 20:30				
20:30 - 21:00	Kvindeholdet			
21:00 - 21:30	Kvindeholdet			
21:30 - 22:00	Kvindeholdet			
Fredag	Kunst	Græs 2	Græs 1 (v.Exnersvej)	Gentofte Sportspark K1
15:30 - 16:00	Specifik			
16:00 - 16:30	Specifik			
16:30 - 17:00	Specifik			
17:00 - 17:30	Specifik			
17:30 - 18:00	Specifik			
18:00 - 18:30	Specifik			
18:30 - 19:00				
19:00 - 19:30	Fredagsholdet			
19:30 - 20:00	Fredagsholdet			
20:00 - 20:30	Fredagsholdet			
20:30 - 21:00				
21:00 - 21:30				
21:30 - 22:00				
Tider kan byttes efter aftale mellem trænerne.				
Ændringer skal koordineres direkte mellem de involverede				
Afbud meldes til rasmus@skovser.dk, så andre hold kan udnytte tiderne.				
Lad os sammen sikre bedst muliq udnyttelse af banekapaciteten.				
SIF – Fodbold, juni 2026				

REGLER FOR BANEBRUG				
· Tider og baner skal overholdes				
· Næste hold har ret til banen ved skift				
· Kamp har altid forrang (fuldbane)				
· Delte baner = ½ bane pr. hold				
· Flyt mål og undgå slitage i målfelter				
· Brug hele banearealet				
· Trænere koordinerer ved overlap				
Græs 2	Græs 2	S P R I N T	Græs 1	Græs 1
Kunstgræs			Bold depot (WC)	

Baneplan, Weekend - Træningstider (eksklusiv kamptider) se nedenfor				
Lørdag	Kunst	Græs 2	Græs 1 (v.Exnersvej)	Gentofte Sportspark K1
09:00 - 09:30	U9			
09:30 - 10:00	U9			
10:00 - 10:30	Lørdagsholdet			
10:30 - 11:00	Lørdagsholdet			
11:00 - 11:30				
11:30 - 12:00				
12:00 - 12:30				
12:30 - 13:00				
13:00 - 13:30				
13:30 - 14:00				
14:00 - 14:30				
14:30 - 15:00				
15:00 - 15:30				
Søndag	Kunst	Græs 2	Græs 1 (v.Exnersvej)	Gentofte Sportspark K1
09:00 - 09:30	U6 + U7			
09:30 - 10:00	U6 + U7			
10:00 - 10:30	U8			
10:30 - 11:00	U8			
11:00 - 11:30				
11:30 - 12:00				
12:00 - 12:30				
12:30 - 13:00				
13:00 - 13:30				
13:30 - 14:00				
14:00 - 14:30				
14:30 - 15:00				